



MAS INFORMACIÓN EN VUESTRAS SECCIONES SINDICALES

WEB UGT : <http://sanidad.ugtcantabria.org/>

Facebook: UGT Sanidad Cantabria

Hospital de Valdecilla: 942 202 558

Hospital de Sierrallana: 942 847 555

Hospital de Laredo: 942 638 523

Federación-Atención Primaria-061: 618 747 270

Hospital Tres Mares: 942 772 100

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМЫ COVID19

ЧАСТЬ 1

Микрокапли, содержащие вирус, могут находиться на поверхности мебели и в жилищах. Перенос COVID-19 с этих зараженных поверхностей возможен с учетом длительности выживания вируса на этих поверхностях. Анализ различных исследований показывает, что коронавирусы, такие, как SARS и MERS, могут выживать на стеклянных, металлических и пластиковых поверхностях более 9 дней (**при температуре от 30 градусов Цельсия и выше выживаемость вируса ухудшается**).

Обработка домашней мебели и поверхностей бактерицидными растворами быстро и успешно инактивирует вирус.

ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

Дезинфицирующие средства для окружающей среды (в клинической практике они не используются) – это БИОЦИДЫ, регулируемые Регламентом N 528/2012 Европейского парламента и Совета от 22-го мая 2012 г., который посвящен распространению и использованию биоцидов. В этом документе представляет интерес раздел Типы продукта 2 (TP 2): Дезинфицирующие средства и альгициды, не предназначенные для непосредственного применения на людях или животных.

Форма выпуска дезинфицирующего средства определяет его эффективность, поэтому важно использовать биоциды, которые продемонстрировали противовирусную эффективность высокого спектра.

Одним из дезинфицирующих средств без негативных последствий, которые рекомендуют органы здравоохранения, является гипохлорит натрия (очень эффективно уничтожает коронавирус): если нанести ее в концентрации 0,21% на 30 секунд, контагиозность вируса снижается более, чем в 10^4 .

Это растворы гипохлорита натрия промышленного производства, вне зависимости от того, включают ли они добавки, необходимые для их вывода на рынок, содержат активный хлор не ниже 35 гр/л и не выше 100 гр/л.

Если взять раствор с минимальной возможной концентрацией гипохлорита (35 гр/л), то при разбавлении в соотношении 1:50, он даст концентрацию около 0,07% (очень эффективную).

Больше информации:

<http://sanidad.ugtcantabria.org/>



MAS INFORMACIÓN EN VUESTRAS SECCIONES SINDICALES

WEB UGT : <http://sanidad.ugtcantabria.org/>

Facebook: UGT Sanidad Cantabria

Hospital de Valdecilla: 942 202 558

Hospital de Sierrallana: 942 847 555

Hospital de Laredo: 942 638 523

Federación-Atención Primaria-061: 618 747 270

Hospital Tres Mares: 942 772 100

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕГО РАСТВОРА (РАЗВЕДЕНИЕ ГИПОХЛОРИТА НАТРИЯ)

1. Взять 20 мл домашнего отбеливателя (в нашем случае - "Белизна" - примечание от переводчика), налить в бутылку объемом 1 литр (лучше, если раньше в ней тоже находился раствор гипохлорита натрия) и наполнить водой из-под крана (20 мл – это 4 чайных ложки или одна столовая плюс одна чайная). (Примечание переводчика: в нашей белизне концентрация в 10 раз меньше, так что разводим 200 мл на литр)

2. Закрывать бутылку и потрясти.

3. Это разведение 1:50 в объеме 1 литр.

Смочить тряпку в этом растворе для дезинфекции поверхностей.

После каждого использования промывать тряпку проточной водой.

ПОРЯДОК МЫТЬЯ РУК

-перед едой

-после того, как вы чихнули, кашлянули или высморкались

-после туалета

-после того, как вы трогали продукты питания

-после того, как вы касались поверхностей, которые могут быть загрязнены/заражены

-после использования, особенно совместного, гаджетов, например, мышки или клавиатуры компьютера.

Объекты личного пользования такие, как очки или телефоны, нужно часто дезинфицировать водно-спиртовым дезинфицирующим раствором. Можно использовать 96%-процентный спирт. Для личного использования нужно уменьшить его концентрацию до 70%:

1. Взять 70 мл спирта и долить водой до 100мл. Потрясти. Готово к использованию. Чрезвычайно важно ПЕРЕД дезинфекцией поверхностей провести тщательную уборку.

<http://sanidad.ugtcantabria.org/>



MAS INFORMACIÓN EN VUESTRAS SECCIONES SINDICALES

WEB UGT : <http://sanidad.ugtcantabria.org/>

Facebook: UGT Sanidad Cantabria

Hospital de Valdecilla: 942 202 558

Hospital de Sierrallana: 942 847 555

Hospital de Laredo: 942 638 523

Federación-Atención Primaria-061: 618 747 270

Hospital Tres Mares: 942 772 100

ПРОВЕТРИВАНИЕ

Цель проветривания замкнутых пространств – поддерживать хорошее качество воздуха внутри, чтобы гарантировать, что этим воздухом безопасно дышать. Теснота и нехватка свежего воздуха способствуют распространению вируса. Если для вентиляции используются механические средства, необходимо следить за их состоянием и дезинфицировать их.

<http://sanidad.ugtcantabria.org/>